

Ateliers bien-être des lundis



Tous les ateliers des lundis sont sur inscription
Réservation auprès de la Maison pour tous R. Gourdon :
elodie.richard@vauvert.com

Women Troc - 19h, Maison pour tous R. Gourdon

Lundi 3 mars

Vêtements, accessoires, chaussures, produits de beauté non utilisés...

Un temps entre femmes pour se rencontrer, papoter et faire de bonnes affaires.

Événement réservé aux adhérents (adhésion possible lors de l'inscription : 5€)

Atelier self défense - 19h30, salle du Dojo

Lundi 10 mars

En partenariat avec l'association Judo Club de Vauvert

Atelier lithothérapie - 19h, Maison pour tous R. Gourdon

Lundi 17 mars

En partenariat avec la boutique Lueurs Minérales

Présentation des différentes pierres et leur utilisation en lithothérapie.

Découvertes des bols tibétains.

Atelier Sophrologie - 19h, Maison pour tous R. Gourdon

Lundi 24 mars

En partenariat avec Isabelle Sugier, sophrologue

Apprendre à se relaxer en douceur.

Suivez tous les temps forts de la ville dans **Vauvert le mag'**

Retrouvez toutes les informations de la ville de Vauvert



www.vauvert.com



@villedevauvert



Newsletter



Ville de Vauvert

et n'oubliez pas, taguez nous @vauvert, nous partagerons vos publications

Impression mairie. Ne pas jeter sur la voie publique. Photos : Mairie - Illustration : Ilys Paisy

vauvert

du 6 au 31 mars 2025

LE MOIS DES DROITS DES FEMMES...

... C'EST TOUT UN
PROGRAMME !



Rencontres
Témoignages
Exposition
Bien-être
Partages
Cinéma
Ateliers
Théâtre

+ d'infos

Organisation :

Direction du service de la culture
et de l'événementiel,
CCAS,
Maison pour tous Robert Gourdon.



Jeudi 6 mars - 14h

Goûter dansant - événement sur réservation

Les grand-mères seront à l'honneur pour cet après-midi festif animé par le groupe *Christian Yann Accordéon Passion*.

 **Inscription à partir du 17 février**

Entrée + goûter + animation - 7.50 € / personne (extérieurs acceptés)
Réservation auprès du service du CCAS
tél. 04 66 73 17 80 - ccas@vauvert.com

 60 ans et +  salle G. Bizet

Samedi 8 mars - 20h30

La folle et inconvenante histoire des femmes

Cie Boulègues production



Fort de son succès après plus de 200 représentations à Paris, ce spectacle met en scène une jeune femme qui, à travers un livre d'histoire légué par sa grand-mère, décide de donner enfin la parole aux grandes muettes des siècles passés, les femmes.

De la Préhistoire jusqu'au XXI^e siècle, elle donnera vie à des personnages féminins, réels ou fictifs, hétérosexuels ou homosexuels, qui entre humour et engagement se feront les témoins de cette grande histoire oubliée des femmes.

 à partir de 12 ans  salle G. Bizet

Vendredi 14 mars - 18h

La nuit de la femme

Projection de deux films avec un entracte au cours duquel vous sera offerte une collation.

Belle,

film d'animation de Mamoru Hosoda

Suzu Naito vit entre le Japon moderne et un monde virtuel nommé «U» 2,3. Dans ce dernier, elle est Belle, icône musicale avec 5 milliards de followers. Elle rencontre un jour, la Bête et décide de démasquer cette créature aussi fascinante qu'effrayante...



Il reste encore demain, film dramatique de Paola Cortellesi

Face à un mari autoritaire, Délia ne trouve de réconfort et de légèreté qu'auprès de son amie Marisa. Sa vie va être bouleversé lorsqu'une lettre va faire son apparition, à l'approche des fiançailles de sa fille...

 public familial  auditorium J. Denat, collège La vallée verte



Vendredi 21 mars - 18h

Paroles de femmes

3 femmes à l'honneur, 3 parcours de vie ! Christiane Flores, Audrey Izquierdo Gentes et Touria Boujlil nous feront le plaisir de partager leurs histoires.

 tout public  auditorium J. Denat, collège La vallée verte

Lundi 31 mars - 14h

Goûter oriental

Du rythme, de la musique, des douceurs... Tout est réuni pour passer un moment convivial et chaleureux entre femmes !

Pauline Mozin, artiste à l'origine de l'exposition *La femme d'aujourd'hui*, sera présente pour échanger avec le public.

 tout public  Maison pour tous R. Gourdon

Tout le mois de mars

Temps bien-être et « drunch »

Spécial répit, partage d'un temps bien être et d'un « drunch » tous les lundis du mois de mars. **Découvrez les différents ateliers au dos de la brochure !**

 femmes adultes, adolescentes

Petits déjeuners au féminin - en accès libre à partir de 9h

Spécial petit déjeuner offert à toutes, les vendredis du mois de mars.

 femmes seules ou en groupe de copines

Exposition La femme d'aujourd'hui - en accès libre

Exposition de portraits de femmes en noir et blanc par Pauline Mozin dans le hall de la Maison pour tous. **Décrochage de l'exposition en présence de l'artiste lundi 31 mars de 14h à 19h.**