

## Communiqué de presse

# Semaine Bleue : une semaine pour nos aînés !



A l'occasion de la Semaine Bleue, et en lien avec le thème national « *Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues* », le CCAS organise des activités et ateliers gratuits pour nos aînés du lundi 10 au vendredi 14 octobre 2022, qui viennent en écho aux diverses actions de soutien qui leur sont destinées tout au long de l'année !

« Cette semaine soutient les clubs des aînés, les diverses actions menées par le CCAS tout au long de l'année, ainsi que la mobilisation Monalisa contre l'isolement des personnes âgées. » Elisabeth Michalski, adjointe aux échanges intergénérationnels et à la santé.

Pour débiter cette semaine, **la journée de solidarité**, organisée le lundi 10 octobre, sera l'occasion de se retrouver autour d'un repas avec l'équipe Monalisa au Café solidaire. **La journée des liens intergénérationnels**, le mercredi 12 octobre, sera une journée en extérieur avec la visite des Salins du Midi en petit train, partagée avec les enfants du centre de loisirs qui offrira le goûter.

**La journée prévention** du jeudi 13 octobre débutera le matin par une animation et des tests de fragilités et d'équilibres, dans un esprit ludique et bienveillant, au parc public de l'Espérian. Le midi, repas partagé avec les spécialités culinaires de chacun, pour favoriser les liens interculturels. Pour finir, une conteuse en duo avec un accordéoniste seront présents l'après-midi pour le plus grand bonheur de nos seniors !

Pour terminer cette semaine en beauté, **la journée festive** du vendredi 14 octobre sera l'occasion pour nos aînés de découvrir les traditions taurines avec la manade Martini à Gallician, dans le cadre d'une journée camarguaise avec jeux de gardians, repas aux saveurs locales et animation musicale avec Régine PASCAL, pour un beau moment de convivialité.

« Les résidents de la maison de retraite seront bien évidemment invités à toutes les activités ! » précise Francine Chalmeton, conseillère déléguée aux seniors.

Inscriptions obligatoire auprès du CCAS jusqu'au 5 octobre, au 04 66 73 17 80, ou par mail à [ccas@vauvert.com](mailto:ccas@vauvert.com), ou au 168 rue Montcalm 30600 Vauvert. Sorties réservées aux Vauverdois (fournir un justificatif de domicile).

### Contact presse

Service communication

04 66 73 10 90 - 06 60 94 80 45

Julie Gallon - [Julie.gallon@vauvert.com](mailto:Julie.gallon@vauvert.com)